

# Cítricos Valencianos

## 100% vitaminas

La especial climatología valenciana, con alternancia de temperaturas, templada durante la noche y cálida durante el día, hacen que los cítricos consigan un equilibrio perfecto entre acidez y azúcar, circunstancia que los hace diferentes al resto de zonas productoras.

El resultado es una gran variedad de cítricos que, desde septiembre a junio, adornan los campos valencianos con colores auténticos, e impregnan el aire con sus aromas y fragancias naturales, signos de incomparable calidad. De todas las zonas citrícolas del mundo, la Comunidad Valenciana es la tierra donde el cultivo de estos frutos está más arraigado.

La Indicación Geográfica Protegida Cítricos Valencianos es una figura de calidad que ofrece un valor añadido a los cítricos certificados por el Consejo Regulador, que se encarga de realizar rigurosos controles de calidad que van desde el campo, pasando por almacenes de acondicionamiento y envasado, hasta el punto de venta.

Los expertos en nutrición recomiendan tomar al menos de 3 a 5 piezas de frutas y hortalizas al día. Y si además dos de ellas son cítricos, con toda probabilidad se cubrirán las necesidades diarias de vitamina C.

***Las naranjas y clementinas además de aportar vitaminas y minerales, son un alimento típico de la dieta mediterránea.***



## La Generalitat apuesta por educar acerca de las propiedades saludables de las frutas para fomentar su consumo



La Generalitat ha puesto en marcha la campaña para fomentar el consumo de fruta fresca entre los escolares de la Comunitat Valenciana, a cuyo inicio en el colegio público Fernando Baixauli Chornet de Sedaví asistieron el conseller de Educación, Alejandro Font de Mora, y la consellera de Agricultura, Pesca y Alimentación, Maritina Hernández.

El programa se desarrolla de forma conjunta por parte de las consellerías de Agricultura, Educación y Sanidad en colaboración con la fundación Sabor y Salud y cuenta con el asesoramiento de la doctora Pilar Codoñer, jefa de pediatría del Hospital Doctor Peset y experta en nutrición infantil.

Con el lema "Cómeme-Menja'm", la campaña busca incrementar el consumo de frutas y hortalizas y modificar los hábitos alimenticios de los niños para luchar contra el sobrepeso y la obesidad infantil, incorporando estos alimentos a su dieta habitual desde edades tempranas, como alternativa al consumo de otros alimentos con menos cualidades nutricionales.

La fruta seleccionada para esta campaña son los cítricos, una fruta que aporta gran cantidad de vitamina C, antioxidantes y fibra, contribuyendo a la vez a prevenir la gripe A, el aumento del colesterol y favorece los procesos digestivos.

Esta iniciativa llegará a más de 450.000 alumnos de la Comunitat Valenciana, debido a que por primera vez se suman los escolares de educación infantil.