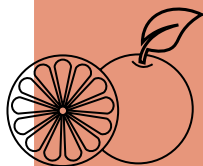
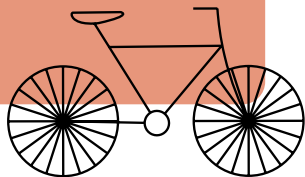


## Alimentación y hábitos saludables



### ✦ Hábitos saludables: sabor y salud

Conocer y mejorar nuestros hábitos en alimentación. Descubrir las frutas y verduras como alimentos sanos, divertidos y ricos en vitaminas. Práctica del ejercicio físico.



## Internet y redes sociales



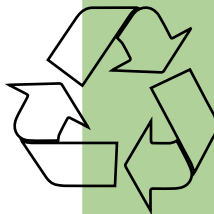
### ✦ Uso seguro y responsable de internet, redes sociales y aplicaciones móviles

Beneficios y riesgos.



## Medio ambiente

### ✦ Cuida tu planeta. Aprende a reciclar



Importancia del cuidado del medioambiente. Eficiencia energética. ¿Sabes reciclar?

### ✦ Ahorro de agua: cada gota cuenta

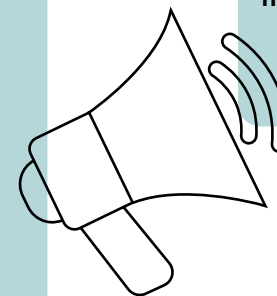
Conocer los beneficios que para el medioambiente tiene el uso responsable del agua. ¿Qué podemos hacer cada uno de nosotros?



## Consumo responsable

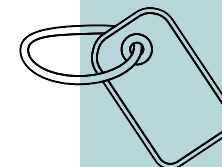
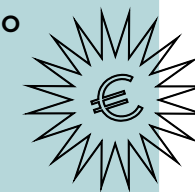
### ✦ Conoce tus derechos como persona consumidora

¿Cuáles son nuestros derechos como personas consumidoras? ¿Cómo ejercerlo? ¿Y nuestras obligaciones?



### ✦ Pequeños ahorradores. Consumo responsable

Conoce el valor del dinero y las formas de generar ingresos. Aprende a consumir de manera responsable y valorar el esfuerzo del ahorro y de la obtención del dinero.



### ✦ Descifrando la etiqueta. El etiquetado de los productos

¿Qué nos dicen las etiquetas de los productos? Información nutricional, marcado CE, indicaciones de seguridad, pictogramas en juguetes y videojuegos.

### ✦ La publicidad

¿Sabes lo que compras? ¿Te dejas llevar por publicidad? Conoce la relación entre la calidad y el precio.

La Asociación Valenciana de Consumidores y Usuarios ofrece una serie de **talleres destinados a niños y jóvenes**, con los que se pretende acercarles a distintas situaciones que les ayuden a **desarrollar un consumo responsable y crítico**.

A través de **juegos y actividades didácticas**, adaptadas a la edad de los alumnos, estos talleres han sido diseñados para proporcionar herramientas que ayuden a los niños y jóvenes a un **uso más adecuado de los bienes, productos y servicios** que tienen a su alcance.

Conocer sus **derechos y deberes** como consumidores desde edades tempranas les ayudará a **ser consumidores responsables en el futuro**.



**Talleres escolares gratuitos *presenciales y online***

Para más información, envíanos un mail a **formacion@avacu.es**

Nos puedes encontrar en



# Talleres de consumo para niños y jóvenes

presenciales y online

